**Bsp. Checkliste Allgemein, Digital, Pflege, Apotheke, Freizeit**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Allgemein** | Menge | Wer |
| * Radio + Adapter 5 Volt * Radio Batterien (mind. 18 Stück) * Taschenlampe * Stirnlampe * Taschenlampe Batterien * Landkarten-Ausdrucke |  |  |
| **Digitales** |  |  |
| * Handy iPhone + Aufladekabel * Backuphandy + Aufladekabel * Kopfhörer * Compi * Aufladekabel Compi * Adapter USB für Compi * Solarpanel * 3 x Goal Zero Sherpa * 2 Akkusteine und * alle Auflade- und Verbindungskabel samt Adapters * iPhone Anschlusskabel Radio Musik * Stromumwandler Zaunbatterie -> Akku * Kamera + Akkus ohne Aufladegerät |  |  |
| **Körperpflege** |  |  |
| * Seife * Badetuch * Waschlappen * Zahnbürste * Zahnpasta * Gesichtscrème * Sonnencrème * Haarbürste * Rasierzeugs * Tampons& Damenbinden * Verhütungsmittel * Sonnenbrille |  |  |
| **Bank**   * Portemonnaie mit allen Karten |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Papeterie, Freizeit** | Menge | Wer |
| * Tagebuch * Notizbüchli * Bücher * Farben, Bleistifte, Kugelschreiber * Papier * Briefmarken * Couverts * Lesebrillen * Leim * Nähzeugs * Reissnägel * Stoff-Sammelsäcklis * Cellophansäggli |  |  |
| **Apotheke** |  |  |
| * Schmerztabletten (Panadol, Ibuprofen, Dafalgan) * Minalgine (schmerzlindernd, krampflösend, fiebersenkend) * Domperidon Mepha oro, Übelkeit, Erbrechen * Schmerzcrème Voltaren Dolo * Merfen für Mensch und Tier * Insektenstichstift * Vita Hexin (Vita Merfen) * Bepanthen-Plus * Wundpflaster * Blasenpflaster * Thermometer * Wattestäbli * Neutrogena * Verband * Arnica-Salbe * Arnica D6 Kügelchen * Bachblüten * Gazekompresssen * Fusspilzcreme Lamisil * Zinkcreme * Zugsalbe Leucen * Essigsaure Tonerde * wärmende Salbe (axanova powergel) * kühlende Salbe (axanova activ) * Manuca-Salbe für Mensch und Tier (Haut-schürfungen, -rötungen, -ausschlag) * Nagelschere * Ohrstöpsel für Motorsägelärm * Anti-Mücken-Spray * Zeckenzange * Leichtes Beruhigungsmittel (Lasea) * Vitamin C * Buscopan (Bauchsachen) * Power-Gel Axa-Nova * Neo-Angin Spray und Pulver * Kohle-Tabletten |  |  |
| **Stall-Apotheke (i.d. Sache der Alpmeister)** |  |  |
| * Fieberthermometer (in Apotheke) * Viehkennzeichenstift * Desinfektionsspray * Klauenmesser * Watte * Verband * Klauenband * Sauger mit Zange * Super-Sanitex-Spritze * Homöopathie |  |  |