**Bsp. Checkliste Allgemein, Digital, Pflege, Apotheke, Freizeit**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Allgemein** | Menge | Wer |
| * Radio + Adapter 5 Volt
* Radio Batterien (mind. 18 Stück)
* Taschenlampe
* Stirnlampe
* Taschenlampe Batterien
* Landkarten-Ausdrucke
 |  |  |
| **Digitales** |  |  |
| * Handy iPhone + Aufladekabel
* Backuphandy + Aufladekabel
* Kopfhörer
* Compi
* Aufladekabel Compi
* Adapter USB für Compi
* Solarpanel
* 3 x Goal Zero Sherpa
* 2 Akkusteine und
* alle Auflade- und Verbindungskabel samt Adapters
* iPhone Anschlusskabel Radio Musik
* Stromumwandler Zaunbatterie -> Akku
* Kamera + Akkus ohne Aufladegerät
 |  |  |
| **Körperpflege** |  |  |
| * Seife
* Badetuch
* Waschlappen
* Zahnbürste
* Zahnpasta
* Gesichtscrème
* Sonnencrème
* Haarbürste
* Rasierzeugs
* Tampons& Damenbinden
* Verhütungsmittel
* Sonnenbrille
 |  |  |
| **Bank*** Portemonnaie mit allen Karten
 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Papeterie, Freizeit** | Menge | Wer |
| * Tagebuch
* Notizbüchli
* Bücher
* Farben, Bleistifte, Kugelschreiber
* Papier
* Briefmarken
* Couverts
* Lesebrillen
* Leim
* Nähzeugs
* Reissnägel
* Stoff-Sammelsäcklis
* Cellophansäggli
 |  |  |
| **Apotheke** |  |  |
| * Schmerztabletten (Panadol, Ibuprofen, Dafalgan)
* Minalgine (schmerzlindernd, krampflösend, fiebersenkend)
* Domperidon Mepha oro, Übelkeit, Erbrechen
* Schmerzcrème Voltaren Dolo
* Merfen für Mensch und Tier
* Insektenstichstift
* Vita Hexin (Vita Merfen)
* Bepanthen-Plus
* Wundpflaster
* Blasenpflaster
* Thermometer
* Wattestäbli
* Neutrogena
* Verband
* Arnica-Salbe
* Arnica D6 Kügelchen
* Bachblüten
* Gazekompresssen
* Fusspilzcreme Lamisil
* Zinkcreme
* Zugsalbe Leucen
* Essigsaure Tonerde
* wärmende Salbe (axanova powergel)
* kühlende Salbe (axanova activ)
* Manuca-Salbe für Mensch und Tier (Haut-schürfungen, -rötungen, -ausschlag)
* Nagelschere
* Ohrstöpsel für Motorsägelärm
* Anti-Mücken-Spray
* Zeckenzange
* Leichtes Beruhigungsmittel (Lasea)
* Vitamin C
* Buscopan (Bauchsachen)
* Power-Gel Axa-Nova
* Neo-Angin Spray und Pulver
* Kohle-Tabletten
 |  |  |
| **Stall-Apotheke (i.d. Sache der Alpmeister)** |  |  |
| * Fieberthermometer (in Apotheke)
* Viehkennzeichenstift
* Desinfektionsspray
* Klauenmesser
* Watte
* Verband
* Klauenband
* Sauger mit Zange
* Super-Sanitex-Spritze
* Homöopathie
 |  |  |